

# 枝元なほみ先生と一緒にひな祭りをみんなでお祝いしましょう ～おいしい料理を食べて吊し雛を作ろう～

平成27年も2月14日～3月31日の間で開催することになった「老神温泉ひな祭り」。この地域でたくさんの雛を飾るのだからと女性グループから「ひな祭りのお祝いをしましょう！」という声が上がりました。

そこで、3月3日ひな祭りの日に料理研究家の枝元なほみ先生のご協力をいただき、お昼ご飯を食べて吊し雛を作ってひな祭りを一緒にお祝いすることになりました。

枝元さんと一緒に地域食材を使った料理を作って食べて、吊し雛を作るという盛りだくさんで楽しい内容となっておりますので、ふるってご参加下さい。



枝元先生からひとこと：

沼田市利根地域は、美味しい野菜、空気、後世に伝えたい伝統文化、そして何よりそこに住んでいる人がおもてなしの心で出迎えてくれるほっこりする地域です。

この度、この利根地域と利根地域のファンの方と一緒にひな祭りをお祝いする会を企画しました。私も新しい地域食材の食べ方を披露しますので、ぜひご参加下さい。

枝元なほみ(えだもと・なほみ)先生プロフィール

料理研究家。劇団の役者兼料理主任、無国籍レストランのシェフを経て、料理研究家に。食材を組み合わせる新しい味をつくり出すことを得意とし、その親しみやすいキャラクターで幅広いファンに支持されている。農業支援活動団体「チームむかご」の代表理事も務め、被災地支援の活動も精力的に行っている。



開催日 平成 27年 3月 3日(火) 10時～14時30分

集合場所 利根観光会館ロビー  
会場

料理講習、昼食：老神地区集会所  
群馬県沼田市利根町老神277

吊し雛づくり体験：利根観光会館  
群馬県沼田市利根町老神607-1

定員

70名(先着順にて受付、定員となり次第締切)

参加料

1,000円(受付時に現金にてお支払下さい)

※参加料に含まれるもの：**お弁当代、吊し雛体験料。**

※枝元さんの料理講習のみ、吊し雛づくり体験のみの参加の場合も上記参加料を徴収いたします。

申し込み方法

裏面、下記事項①～④を記載の上  
FAXにて、お申込み下さい。

①氏名、②住所、③連絡先④料理講習のみ、吊し雛づくり体験のみの参加の場合はその旨

申し込み期限 2月28日(土)

申込み先

利根町地域活性化協議会 担当：金子

FAX:0278-56-3350 TEL: 0278-56-3013

参加者特典：領収書を提示していただければ  
500円で老神温泉(吟松亭あわしま、観山荘、伍  
楼閣、東秀館、金龍園、仙郷)に入浴できます。

主催 利根町地域活性化協議会

協力 一般社団法人チームむかご、老神温泉観光協会、一般財団法人農村開発企画委員会

# 枝元なほみ先生と一緒にひな祭りをみんなでお祝いしましょう

## ～開催要領～

■開催日 平成27年3月3日(火)

■開始時間 午前10時(9時30分 利根観光会館ロビーにて受付開始)

### ■当日の流れ

- 10時 開始  
主催者挨拶 金子 充(利根町地域活性化協議会 会長)
- 10時5分 講師挨拶  
枝元なほみ先生
- 10時15分 調理開始  
①本日の料理の説明(料理の内容(予定))  
ちらし寿司、とうふご飯、そばガレット、桜もち、  
ならびに旬の地域食材を使った料理  
②皆さんで簡単な調理実習(ホットプレートで焼く程度の予定)  
③調理終了後、お弁当箱に詰める作業
- 11時50分 昼食  
皆さんで乾杯して枝元先生とお弁当を食べます。
- 12時30分 利根観光会館へ移動  
移動後、おひな様、吊し雛を見学します。
- 13時 吊し雛づくり体験  
老神老人会の方の指導による吊し雛づくりの体験
- 14時30分 閉会の挨拶 終了

## FAX送信表

利根町地域活性化協議会 行き

FAX:0278-56-3350

- 3月3日の
- 料理講習会と吊し雛づくり体験に参加します。
  - 料理講習会のみ参加します。
  - 吊し雛づくり体験のみ参加します。

氏名

電話番号

住所